

Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu

Hudební a pohybová výchova – 1. stupeň

Očekávané výstupy	Téma, učivo	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák by měl</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zvládat správné dýchání, snažit se o správnou intonaci a melodii ➤ zvládat zpěv jednoduchých písní s doprovodem hudebního nástroje • zapamatovat si krátký text písně ➤ zvládat jednoduchá rytmická cvičení a pohyb podle rytmického doprovodu ➤ doprovodit sebe i spolužáky na jednoduché rytmické hudební nástroje ➤ zvládnout uvolnění a zklidnění organismu 	<ul style="list-style-type: none"> • dechová cvičení • rezonanční cvičení • správné držení těla při dýchání • fonační cvičení a vokalizace • hry na činnosti a uvolňování mluvidel a tvoření hlásek • intonační cvičení – napodobování hlasů a zvuků • zpěv nebo vokalizace písní • vnímání rytmu, posilování rytmu • rytmizace říkadel • hra na tělo (tleskání, dupání, pleskání, ...) • rytmická chůze, poskoky • pohybové hry s říkadly a dětskými popěvky • správný úchop rytmických nástrojů • volné experimentování se zvuky • skupinová hra na Orffovy nástroje • zklidňování při poslechu relaxační hudby • poslech krátkých ukázek živě produkováné hudby – dětské a lidové písně; skladby rozmanitého žánru • vnímání rytmu a melodie 	<ul style="list-style-type: none"> • ŘV – artikulační cvičení • RV – nácvik říkadel • ZTV - pohybová improvizace s hudbou